



**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANGTUA
DENGAN REGULASI EMOSI REMAJA
PONDOK PESANTREN AGRO “NUUR EL-FALAH”
SALATIGA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

Rahma Ajeng Pawulan

132014067

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2018**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Ajeng Pawulan

NIM : 132014067 Email : 132014067@student.uksw.edu

Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan konseling

Judul tugas akhir : Hubungan antara kelekatan Orangtua dengan Regulasi Emosi
Remaja Pondok Pesantren Agro "Nuur El-Falah" Salatiga.

Pembimbing : 1. Prof. J.T. Lobby Lookmono, Ph.D
2. Sapto Irawan, S.Pd, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 24 Agustus 2018



Tanda tangan & nama terang mahasiswa
Rahma Ajeng Pawulan



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahma Ajeng Pawulan
NIM : 132014067 Email : 132014067@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Hubungan antara kelekatan Orangtua dengan Regulasi Emosi
Remaja Pondok Pesantren Agro "Nuur El-Falah" Salatiga

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☐ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☒ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 31 Agustus 2018

Rahma Ajeng Pawulan

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Prof. J. T. Lobby Loekmono, Ph.D

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Sapto Prawan, S.Pd, M.Pd

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANGTUA DENGAN
REGULASI EMOSI REMAJA
PONDOK PESANTREN AGRO “NUUR EL-FALAH”
SALATIGA**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Rahma Ajeng Pawulan


132014067

1956

Menyetujui Laporan Tugas Akhir untuk ditinjau ulang


Prof. J.T. Lobby Loekmono, Ph. D

Pembimbing I


Sapto Irawan, S. Pd, M. Pd

Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANGTUA DENGAN
REGULASI EMOSI REMAJA
PONDOK PESANTREN AGRO “NUUR EL-FALAH”**

SALATIGA

Oleh

Rahma Ajeng Pawulan

132014067

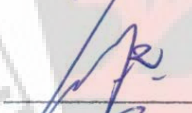
Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang pada
tanggal 24 Agustus 2018

Prof. J.T Lobby Loekmono, Ph. D
Pembimbing I



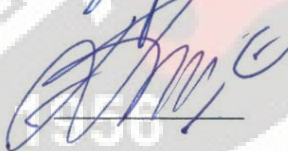
27/8-2018

Sapto Irawan, S. Pd, M. Pd
Pembimbing II



27/8-2018

Drs. Tritjahjo Danny S, M.Si
Peninjau Ulang



27/8-2018

Mengesahkan,


Setyorini, M.Pd
Kaprodi BK

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Penulisan tugas akhir ini diajukan sebagai pemenuhan sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya laporan ini tidak terlepas dari bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Kristen Satya Wacana
2. Bapak Dr. Wasitohadi, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas Kristen Satya Wacana
3. Ibu Setyorini, M.Pd selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana
4. Prof. Drs. J.T Lobby Loekmono, Ph.D selaku dosen pembimbing I dan Bapak Sapto Irawan, S. Pd, M. Pd selaku pembimbing II
5. Ketua Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat melaksanakan penelitian tugas akhir di Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga
6. Segenap Pengurus Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga yang telah membantu terlaksananya penelitian ini dengan baik dan lancar
7. Santri Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga yang telah bersedia berpartisipasi dengan baik dalam pengumpulan data yang terkait dengan penelitian
8. Ibuk dan Bapak yang selalu memberikan semangat serta dukungannya serta doa, hingga terselesainya penulisan tugas akhir ini
9. Gelar Ade Sanjaya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa hingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik
10. Santa Y Kemit yang selalu memberikan semangat serta membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini

11. Prana Zabdian Waskito, Indah N Wulansari, Rian Dwi Laksono, Dias Mozarita Mustikasari, Fatma Kurnia Sari, dan Retno Wulandari yang telah membantu dalam proses pembuatan tugas akhir ini hingga terselesaikan dengan baik

12. Teman-teman mahasiswa-mahasiswi Progdil Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana

Besar harapan penulis, laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga serta semua pihak yang memerlukan pada umumnya. Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan laporan ini.

Salatiga, 20 Agustus 2018

Penulis

ABSTRAK

Rahma Ajeng Pawulan, 132014067. Agustus 2018. Hubungan Antara Kelekatan Orangtua dengan Regulasi Emosi Remaja Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga. Tugas Akhir, Program S1 Bimbingan dan Konseling. FKIP-UKSW. Pembimbing I Prof. J.T Lobby Loekmono, Ph. D, Pembimbing II Sapto Irawan, S. Pd, M. Pd.

Kata kunci : Kelekatan orangtua, regulasi emosi, remaja

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan signifikan antara kelekatan orangtua dengan regulasi emosi remaja Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga, Jawa tengah. Subjek penelitian ini adalah 123 santri Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga yang berada pada jenjang pendidikan SMA/SMK. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah *Emotion Regulation Questionnaire* oleh Gross dan John (2003) dan *Inventory of Parent and Peer Attachment* oleh Armsden dan Greenberg (2009). Analisis yang digunakan adalah analisis *Correlation Product Moment Pearson* dengan menggunakan SPSS versi 20.0. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kelekatan orangtua dengan regulasi emosi. Nilai korelasi (r) antara kelekatan kepada ibu dengan regulasi emosi adalah sebesar 0,453 ($P = 0,000 < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi (r) kelekatan kepada ayah dengan regulasi emosi adalah sebesar 0,492 ($P = 0,000 < 0,05$).

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II. KAJIAN TEORI	
2.1. Regulasi Emosi	8
2.2. Kelekatan Orangtua	18
2.3. Hasil Penelitian Terkait	27
2.4. Hipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Metode dan Jenis Penelitian	31
3.2. Variabel	31
3.3. Definisi Operasional	31
3.4. Populasi dan Sampel	32
3.5. Teknik Pengumpulan Data	33
3.6. Uji Validitas Item	38
3.7. Reliabilitas	41
3.8. Teknik Analisis Data	43

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

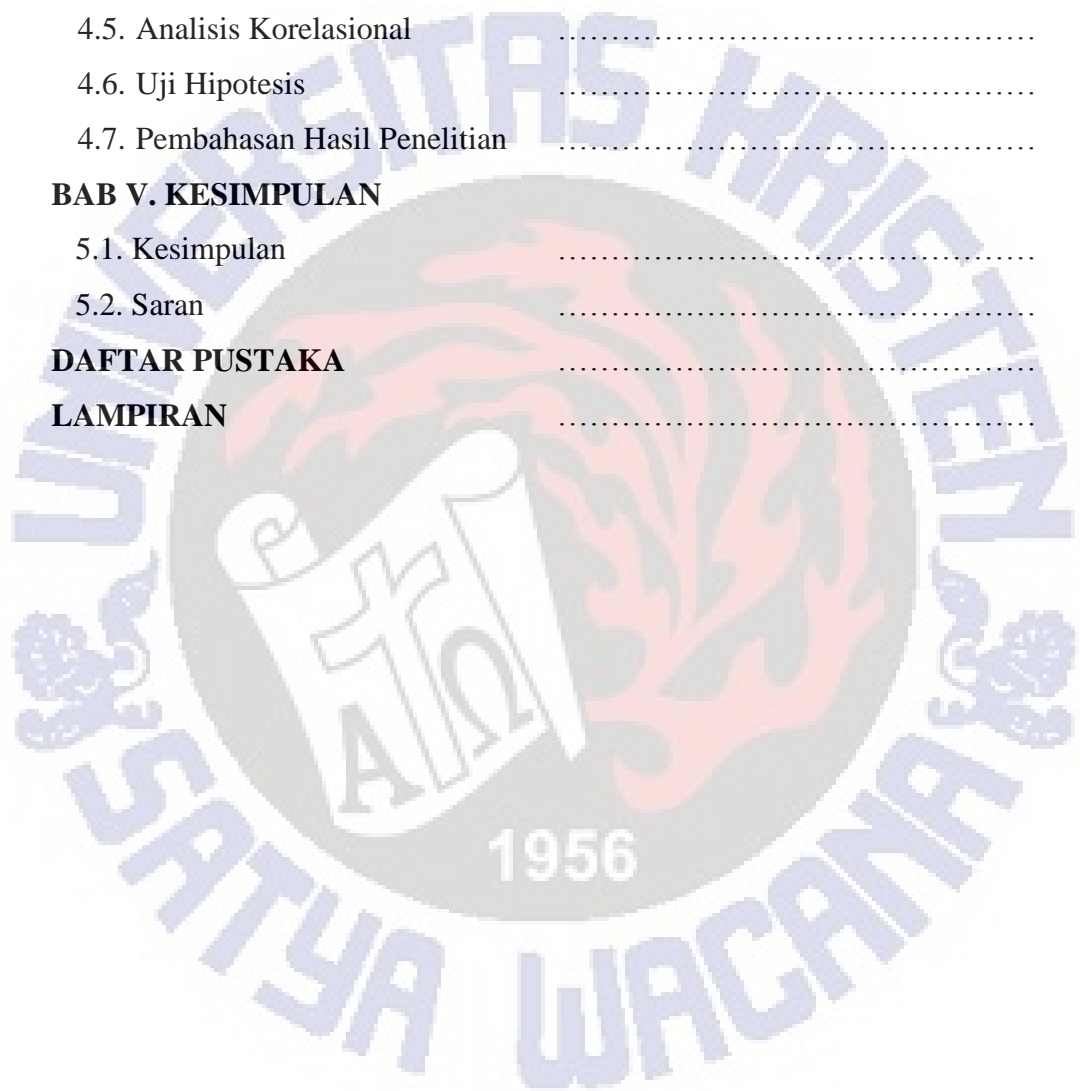
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	44
4.2. Pengumpulan Data	45
4.3. Analisis Deskriptif	45
4.4. Uji Normalitas	48
4.5. Analisis Korelasional	49
4.6. Uji Hipotesis	50
4.7. Pembahasan Hasil Penelitian	50

BAB V. KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	----

LAMPIRAN	61
-----------------------	----



DAFTAR TABEL

Table 1.1. Kategori Kelekatan kepada Ibu (<i>Mother Attachment</i>).....	4
Table 1.2. Kategori Kelekatan kepada Ayah (<i>Father Attachment</i>).....	4
Table 1.3. Kategori Regulasi Emosi.....	5
Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Regulasi Emosi.....	34
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Kelekatan (<i>Attachment</i>) kepada Orangtua.....	36
Tabel 3.3. Uji validitas Item Kelekatan kepada Ibu (<i>Mother Attachment</i>).....	39
Tabel 3.4. Uji validitas Item Kelekatan kepada Ayah (<i>Father Attachment</i>).....	40
Tabel 3.5. Uji validitas Item Regulasi Emosi.....	41
Tabel 3.6. Reliabilitas Kelekatan Ibu.....	42
Tabel 3.7. Reliabilitas Kelekatan Ayah.....	42
Tabel 3.8. Reliabilitas Regulasi Emosi.....	42
Tabel 4.1. Jumlah santri usia SMA/SMK Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga Berdasarkan Strata Kelas.....	44
Tabel 4.2. Jumlah santri usia SMA/SMK Pondok Pesantren Agro “Nuur El-Falah” Salatiga Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Table 4.3. Kategori Kelekatan kepada Ibu (<i>Mother Attachment</i>).....	46
Table 4.4. Kategori Kelekatan kepada Ayah (<i>Father Attachment</i>).....	46
Table 4.5. Kategori Regulasi Emosi.....	47
Table 4.6. Uji Normalitas Variabel Kelekatan kepada Ibu, Variabel Kelekatan kepada Ayah dan Variabel Regulasi Emosi.....	48
Table 4.7. Korelasi Kelekatan Kepada Ibu dengan Regulasi Emosi.....	49
Table 4.8. Korelasi Kelekatan Kepada Ayah dengan Regulasi Emosi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 3. Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)

Lampiran 4. Emotion Regulation Questionnaire for Children & Adolescence
(ERQ_CA)

Lampiran 5. Data Master Pra Penelitian

Lampiran 6. Data Master Penelitian

